

第73号

発行日 平成31年3月1日
発行 星が丘地区社会福祉協議会
相模原市中央区星が丘3-1-38
星が丘公民館内
TEL042-755-9955
編集 広報紙編集委員会
館区内人口 17,556 (男 8,693 人 女 8,863 人)
世帯数 7,794 (平成 31 年 1 月 1 日現在)
ホームページ [星が丘地区社協](#) [検索](#)

まごころ

御長寿おめでとう♪

平成30年度の敬老事業は、相模原市からお祝い金、星が丘地区社協からお祝い品の贈呈・公民館等3会場での敬老会の開催・高齢者顕彰事業表彰を実施しました。

敬老金品の贈呈

88才と100才の71名に相模原市からお祝い金、77才以上の方205名に星が丘地区社協からお祝いのお茶を民生委員がお届けしました。

敬老会の開催

平成30年9月14日(金)に、星が丘公民館で、第一部は「古今亭志ん吉」さんの落語、第二部は「フラ・チームマハロ」さんによるフラダンスを鑑賞し、最後に参加者全員で元氣よく童謡・懐メロを合唱しました。

9月23日(日)は、午前に千代田7丁目自治会館、午後に千代田2丁目にあるデイサービス「やよい」を会場に「古今亭志ん吉」さんの落語、「レイアロハ」によるフラダンスやギター、マンドリンによる演奏を楽しむと共に会場内全員で「月の砂漠」等を歌いました。



千代田7丁目での開催の様子



高齢者顕彰事業表彰

「地域行事や活動に積極的に参加し、地域貢献が顕著であった高齢者に対し、顕彰や感謝の意を表する」高齢者顕彰事業が行われました。

10月21日(日)開催の星が丘地区ふれあいフェスティバルの特設ステージで坂本会長より受賞者の皆様に感謝状と記念品をお渡しいたしました。

受賞者は次の方々です。(50音順)

- | | |
|--------|-------------|
| 相崎 カズエ | さん (千代田7丁目) |
| 栗屋 信子 | さん (星が丘2丁目) |
| 江成 照子 | さん (星が丘1丁目) |
| 桐生 カイ子 | さん (千代田2丁目) |
| 小林 久乃 | さん (横山6丁目) |
| 齋藤 勇 | さん (千代田5丁目) |
| 佐藤 カネ | さん (横山2丁目) |
| 関 龍之介 | さん (星が丘4丁目) |
| 武田 文男 | さん (横山3丁目) |
| 中村 きよ | さん (星が丘3丁目) |
| 増山 芳郎 | さん (千代田6丁目) |

受賞者のみなさま



当日ご欠席の方へは会長がご自宅へお届けしました。

おめでとう♪

平成30年10月27日(土) 市社協主催の第49回社会福祉大会にて「社会福祉活動推進功労者表彰」を、星が丘地区では次の方が受賞されました。

杉原 美智子 さん (千代田6丁目)

蕎麦打ち講習会 を実施

昨年12月15日(土) 若手・中高年の男性25名が参加。講師として、「蕎麦打ち倶楽部」の6名の方が来てくださり、公民館の料理実習室で行われました。

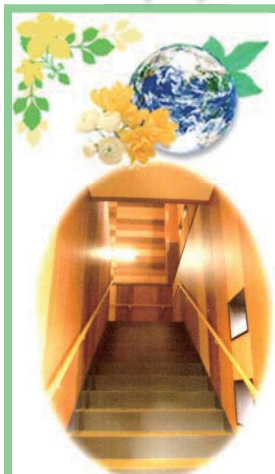
はじめに受講者全員の前で講師がレシピに従い蕎麦を打って見せてくれました。受講者は、蕎麦粉に少量の水を入れて丁寧にこねると丁度良い感じのお団子状になり、これをのし棒で延ばし、切って茹であげ、皆でそれぞれ自分が打った蕎麦を試食しました。

参加者に参加理由を聞きました。『会社の上司が得意で食べさせてもらい、自分もやってみようと思った』『家内からのすすめで参加しました』等ありました。お土産の蕎麦は誰と食べるの? という問いには、大多数の人が家族と食べますと答えてくれました。

地区社協では、地域活動への参加のきっかけとして、このような講習会等を利用していただければと考えています。次の機会があればぜひ参加してみてください。



男の真剣勝負!



あすなろ会の理念

『明日こそ巣立つことができるように』

を目標に働くことで人として当たり前の喜びを感じ、いつか巣立つことができるように利用者が自信と誇りを持って働くことのできる空間を提供します。

社会福祉法人 あすなろ会

障がい福祉サービス事業所

障がいをお持ちの方が安心して暮らすことができるように支援しています。

神奈川県相模原市中央区
千代田6-11-10
☎: 042-751-0997



シリーズサロン紹介⑧

共育サークルすくすく

代表の長沢です。毎月不定期に星が丘公民館・保育室にて、0歳～未就園児までの親子の遊び場を提供しています。子育ての悩みの相談や、さらしを使ったおんぶと抱っこの方を教えたりしています。今年は夏休みも5回開催し、小学生の多い子どもセンターでは遊べない年齢のお子さんの居場所づくりをしました。そのほか、公民館と共催で、年に3回おゆずり会（使わなくなった子ども服やおもちゃなどを譲り合う）を実施し、子ども服や育児用品を地域で循環することを推進しています。次回は3月の公民館まつりで開催を予定しています。

また、親子が気軽に集い交流・相談できる場として、星が丘子どもセンターにて火曜と金曜の週2回子育て広場を開催しています。6月・7月は暑かったため、ちびっこプールも行い大変好評でした。地域の方から譲っていただいたオモチャを子育て広場で使用しています。地域の方との交流もより一層深めていきたいです。

問い合わせ先…

080-1121-1806 (長沢)



楽しく遊んでいます。
お気軽にどうぞ。

地区社協理事&いこいの広場

担い手研修会実施

平成30年11月16日（金）星が丘地区社協の理事と3地区で実施している「いこいの広場」の担い手等33人で相模台地区社協が設置している「サポートセンター楽らく」（以下「楽らく」と書きます）の視察研修に行ってきました。「楽らく」は、ちょっとした困りごとを住民同士の支えあいで解決するための活動拠点です。内容は①5人の運営委員による相談の受付や連絡調整を行う場。②住民が気軽に立ち寄りお茶を飲みながら仲間作りができる場。③地区内で活動するボランティアの交流や75人のサポーターが集う場として大いに利用されています。視察内容としては、相模台地区社協副会長兼「楽らく」運営委員長の中村明さんの司会の下、小川政義会長の挨拶、事務局の田代さんから「楽らく」の設置に至る経過及び現在の状況について説明を受けました。その後「楽らく」を実際に運営しているセンター長の原裕子さんから運営に当たったの楽しいことや難しいことなどの話、更に私たちの質問に答えていただきました。

設置にあたっての経過

- 平成23年から25年まで市社協の福祉コミュニティ形成事業の指定を受け、地区内の支えあいの仕組み作りや、担い手の養成等について検討した。
- 平成26年度から「いきいきサポート委員会」を設置して次の三点について検討を進めた。
 - ①住民の困りごとと協力いただけるボランティア活動を把握する

ために、地区内でアンケートを実施し、1万2000世帯から回答を得た。

- ②市町の取り組み活動を視察。
- ③活動内容・活動拠点の検討。

平成27年12月から28年3月にかけて活動拠点の選定、決定及び契約を行った。

●平成28年9月、以前スナックだったスペースを活動拠点にふさわしい内装等にするため、改修を100万円程度かけて行った。

●平成28年11月、約5年の歳月を経て「楽らく」がオープンした。（床面積約50㎡、賃貸料5.5万円/月）

「楽らく」の開設、運営にあたって

は、全世帯アンケートの実施など相模台地区自治会連合会や地区民生・児童委員協議会との密接な協力関係があつて成り立ったものであり、これから計画している小学生を対象とした「楽らくキッズ」も公民館を含めた相互の連携で成り立つものと思われまふ。

●これからの地区住民の参加を得て、益々相模台地区社協が発展されることを願って研修報告いたします。

グラウンド・ゴルフ大会

快晴に恵まれた昨年12月25日（火）、星が丘小学校校庭で今年度2回目のグラウンド・ゴルフ大会が行われました。43名の参加者からは「もっと長い時間やりたい」との声が多く聞かれました。初心者でも楽しめます。当日、現地での受付ですので、誰でも気軽に参加できます。次の機会にあなたも参加して楽しんでください。

赤い羽根・年末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました

赤い羽根募金

街頭募金 3万8,321円
戸別・法人募金他 80万375円
●年末たすけあい募金 33万7,866円



街頭募金の様子

第32回福祉バザー開催

10月21日（日）、星が丘地区ふれあいフェスティバル会場にて福祉バザーを行いました。本年も地区の皆様がたくさんのご協力をいただきありがとうございました。売上金は星が丘地区社協の活動に役立たせていただきます。

売上金 16万8,075円

北海道胆振東部地震災害義援金 4,104円

（売上金の一部と合わせて1万円を北海道・厚真町災害対策本部へ送付しました）



入会金 50,000 円のところ
星が丘地区自治会連合会の皆様に限り
入会金 **45,000 円** のみ
月々の掛け金・年会費なし、永久会員

— 家族葬から社葬まで —
セレモア品質
— CEREMORE QUALITY —
〈品質保証 ISO9001 認証取得〉
特別割引特典の会員制度 — セレモア共済 —
星が丘地区自治会連合会ライフクラブ
— 特にお葬儀（当社一般葬儀）の **50%割引** が経済的です。 —

星が丘地区自治会連合会ライフクラブ
会員様は5%割引
家族葬 は
セレパク 検索
セレモアバック葬。

スマホで簡単検索
ファミリーライフクラブ 検索



資料請求・お申し込みは・・・
042-752-1111



株式会社 **セレモア** 担当：小島 芳幸

■相模原本社 神奈川県相模原市中央区千代田2-1-18

■立川総本社 ■東京紀尾井町本社 ■新宿本社 ■八王子本社 ■埼玉本社 ■所沢本社

星が丘公民館区 青少年健全育成協議会会報

第 39 号

発行日 平成31年3月1日



平成 30 年 11 月 18 日 子どもまつりにて表彰 (子どもまつりのおばけ役のメイクの子もいます)

あいさつ

会長 松島 弘行

健全育成協議会のふれあい事業では毎年恒例のさつまいも掘りやうどん作り等楽しい企画がいっぱいあります。お子様だけでも参加できます。



絵画展 入賞者

(内は子ども会名)

- | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 一年
渡邊 蒼生さん
(青空) | 二年
吉葉 裕香さん
(横山3丁目) | 三年
國廣 喜羽也さん
(はやぶさ) | 四年
原田 美南さん
(星が丘4丁目) | 五年
中村 文馨さん
(横山3丁目) | 六年
合津 佑菜さん
(横山3丁目) |
| 板橋 奈々さん
(星が丘2丁目) | 瀬部 花梨さん
(千代田4丁目) | 飯嶋 香乃華さん
(千代田2丁目) | 加藤 翔さん
(千代田2丁目) | 武 貫太さん
(はやぶさ) | 金澤 理子さん
(千代田4丁目) |



夏のジャガイモ掘り
「道保川公園近くの畑で掘ったよ」



秋のサツマイモ掘り
「公民館前の畑で掘ったよ」



ハロウィン
「米軍ヘリコプターも身近で見られて、楽しかったよ」



竹とんぼ作り
「先生がやさしく教えてくれたよ」



小さな生き物飼育教室
「メダカをペットボトルで持ち帰ったよ」



お菓子作り
「ダブルチョコマフィンとチャーシューパオを作って食べたよ」



墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

- | | |
|-------|-------|
| 墓地の購入 | 墓石の建立 |
| 墓地の修復 | 墓石の清掃 |
| | お焚き上げ |
| | 墓じまい |



孫、子の代まで… 安心墓石の

株式会社メモリアル多摩

もみじてい
紅葉亭

陽光台霊園 など

相模原市中央区星が丘3-15-22

☎ 0120-797-940

星が丘地区

No.7

地域づくり部会だより（介護保険・総合事業）

問い合わせ先：星が丘高齢者支援センター 758-7719



地域づくり部会で過去に「望まれる地域」についてアンケート調査を行い、その中で「三軒両隣での見守りや助け合いが必要」との意見が多く寄せられました。隣近所のお互い様を推進すべく検討をした結果、昨年10月に「ちょっと手伝い隊」（福祉コミュニティ形成事業）が発足し星が丘地区内で大活躍をしています。



地域づくりの部会員は、自治会連合会、社会福祉協議会、民生・児童委員、老人クラブ、福祉施設、サロン、福祉経験者の22人で構成されています。

決めることや仲間づくりをめざしています。

また、以前は元気で出来ていたことが、今は大変だと思ふことがあふれ、今は「ちょっと手伝い隊」に頼んでみませんか。依頼した人も依頼された人も新たな出会いがあり、一人暮らしの不安が少なくなり、楽しみが増えています。

近所同士の事もあり、お互い様の気持ちで活動をしています。終了後は、世間話しをしたり、今後困り事があつたら連絡下さいね。と近所付き合いの良さを双方が実感し「やさしさいっぱい星が丘」をめざしています。

「ちょっと手伝い隊」は、発足してから12月末迄の3ヶ月間で「自宅敷地内の草や草が伸びて困っている」「ゴミ捨てが大変」等の困りごと17件に答えました。依頼者は一人暮らしの高齢者が多く、対応するのは近所の元気な高齢者が中心の「ちょっと手伝い隊」に登録している方々です。



他人ごとを我がことに考える



活動料金

- ひとつの作業15分以内・・・100円
- ふたつの作業を頼む または作業が30分近くかかると・・・200円

星が丘地区社会福祉協議会 ちょっと手伝い隊（事務局）

☎ 090-6313-9171

専用電話（留守電の場合もあります。）

受付日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

（年末年始・土、日・祝日除く）

活動内容

- ごみ・資源出し
- 花の水やり
- 安否確認
- 話し相手や見守り
- 蛍光灯・電球交換
- ピン類の開閉
- 買い物の手伝い
- 庭の草取り
- 雨戸の開閉
- 囲碁・将棋の相手
- 衣替え

など

平成30年度 地域づくり部会で地域や個人で孤独死の防止を支える見守りについて考えました ♪

*** 地域住民が意識すること ***

- ◆昼も夜も電気がついたままになっている。
- ◆何日も同じ洗濯物が干したままになっている。
- ◆郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- ◆雨戸の開閉がされない。
- ◆夜になっても電気がつかない。
- ◆最近見かけなくなった。
- ◆家に閉じこもってほとんど外に出てこない。
- ◆最近、見慣れない人が出入りしている。 など



☆ 星が丘地区では、過去に6件の孤独死があった事から、見守りの仕組みづくりを皆さんと一緒に考えています。

*** 自分が意識して行うこと ***

- ◆身内や友人等とつながりを持ち安否確認ができるようにする。
- ◆定期的に散歩する。
- ◆近所との付き合いを大切にする。
- ◆食事をきちんととり健康を保つ。
- ◆見守りサービスを利用する。
- ◆いこいの広場やいきいき百歳体操、サロン等地域の事業に参加する。 など



※ 何か異変に気付いた場合は、民生・児童委員や高齢者支援センター等に連絡しましょう！

団体紹介 ⑤ ～ひばりカフェ～



住民主体サービス（通所型）実施状況一覧

	団体名	会場	開催時間
①	千代田4丁目いきいき百歳体操	千代田4丁目自治会館	毎週土曜日 午前10時～正午
②	サロン葉月	千代田7丁目自治会館	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
③	いきいきの会	横山2丁目自治会館	毎週火・土曜日 午前10時～正午
④	おたがいさまの会	星が丘4丁目集会場	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
⑤	ひばりカフェ	千代田6丁目自治会館	毎週火曜日 午前10時～正午
⑥	つくしんぼう	相模原市立星が丘 デイサービスセンター	第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分

住民主体サービスは、介護保険の改正により、要支援1・2等に認定された方が地域の人と定期的に集い、一緒に楽しむ所です。

住民主体サービスの集いの場

地域の方々が集まり、いきいき百歳体操やおしゃべりを中心に楽しく過ごしています。地域で暮らす「お互い様」の気持ちを大切にしています。