

★やさしいっぱい星が丘★

★1月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P. 1
2. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P. 2
3. すずかけオレンジカフェ開催のお知らせ	P. 3
4. 子育てサロンを開催します！	P. 3
5. ホット！Roomアロハ	P. 4
6. フードバンク・星が丘地区社協	P. 4
7. 車いす貸出しのお知らせ	P. 4
8. 星が丘公民館 バウンス&ピククルボール講習会	P. 5
9. 星が丘公民館 バウンス&ピククルボール大会参加者募集	P. 5
10. 転ばぬ先の体操教室～令和8年度「元気倶楽部」参加者募集	P. 6
11. よこやまスポーツフェスティバル	P. 6
12. 「こころ」をありのままに～書道家叔僊の生徒展～	P. 7
13. 星が丘幼稚園の園庭開放	P. 7
14. 看護職復職相談会	P. 8
15. 住まなくなった「おうち」の無料相談会	P. 8
16. 冬の省エネ対策	P. 8
17. 刃物研ぎ	P. 9
18. 相模原税務署からのお知らせ	P. 9
19. 自転車にも「青切符」が導入されます！	P. 10
20. 防災情報はLINEでゲット	P. 10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka-chiku.com>

★電子回覧の申し込み

<https://www.hoshigaoka-chiku.com/kairanjoin/>

ホームページ

電子回覧申込



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

① 横山いこいの広場

2月11日(水)

場所 横山集会所(6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定

バンドエクササイズと小物づくりを

予定しています。健康麻雀も

お楽しみに! ※参加費100円

心も体もリフレッシュ
しませんか?

コーヒー
あります♡



次回は
3月11日(水)

② 千代田いこいの広場

2月13日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで

グラウンドゴルフや小物作りなど

して、ほっこりしましょう♡

外で日に当たったり、おしゃべりした

り、楽しい時間を過ごしましょう!



—2月限定—

おしるこ・無料!

心身ともに温ましましょう

コーヒータイム

10時30分から

コーヒー 50円

トースト 50円

ピザ 100円

次回は

3月13日(金)

③ 星が丘地区いこいの広場

1月25日(日)

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時～正午

リボンテープのストラップ

参加費 200円 先着20名



午前11時～午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人300円・大盛り 400円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き) 100円

ジュース 50円

1・2月限定おしるこ 100円

次回は2月22日(日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955(月～金)



すずかけオレンジカフェ

日時:1月27日(火)

(受付)午前9時45分～(閉会)午前11時30分

会場:星が丘公民館 大会議室

費用:100円(コーヒー、お菓子付き)

集まった方々とコーヒーを飲みながら
講義やイベントを楽しみませんか？

プロマジシャン TOMOYA(ともや)氏
のマジックショーで 脳内活性！



※本事業は、市民・行政協働運営型ファンド「ゆめの芽」の助成金交付事業です
問合せ先:星が丘地区社会福祉協議会 事務局:柿島・白石 Tel.042-755-9955



子育てサロンを開催します！

予約不要です。直接会場までお越しください。

みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館
開 催 日	2月11日(水) *祝日	2月18日(水)
	3月11日(水)	3月18日(水)
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪	

【主催】星が丘地区民生委員児童委員協議会

【時間】午前10時00分から11時30分まで

【問合せ先】星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)

電話:042-755-9955 (受付時間 平日9時～17時)



最新情報は
地区社協HP
を見てね→



みんなでつくる楽しい居場所開催中！

Aloha!

**ホッと！Room
アロハ**

遊びに来てね！

参加無料

地域のボランティアが
待ってるよ～♪
一緒にあそぼう♡

イベント開催(土曜日)

2月	2月
4日(水)	4日(水)
18日(水)	

【主 催】 星が丘地区民生委員児童委員協議会
 【時 間】 午後2時30分から午後4時30分まで
 【場 所】 星が丘公民館内 コミュニティ室 他
 【問 合 せ 先】 星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)
 電話：042-755-9955 (受付時間 平日9時～17時)

星が丘地区社会福祉協議会

「フードバンク・星が丘地区杜協」

星が丘地区社会福祉協議会では、ご家庭で眠っている食品や洗剤等のご寄贈の協力をお願いしております。地域の皆さまから品物をいただき、個人宅や子育て支援団体に配布することが出来ています。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

フードバンクを利用したい方（登録制）

※ 個人情報厳守いたします。

食品、洗剤等が不足し、すぐに食品をお渡し出来ない場合があります。事前に登録制も行っています。

【問い合わせ】 星が丘地域包括支援センター

☎ 042-758-7719

- ♡ 未開封のもの
- ♡ 賞味期限が1か月以上残っているもの
- ♡ 常温保存のもの



星が丘地区社会福祉協議会



「車いす貸出しのお知らせ」

地区内にお住まいの方で、旅行や病院の通院など急に車いすを利用したい場合に無料でご利用いただけます。

貸出し期間：原則2週間

ご利用を希望される方は以下までご連絡ください。

【お問合せ】

星が丘地区社会福祉協議会 電話：042(755)9955

(平日：午前9時00分から午後5時00分 / 土日祝休み)



バウンスボール&ピックルボール 講習会①・②・③参加者募集

【日 時】 ① 11月16日(日) 実施済み。
② 1月25日(日)
③ 2月8日(日)
時間はいずれも午前9時00分～11時30分
(集合 午前8時50分)

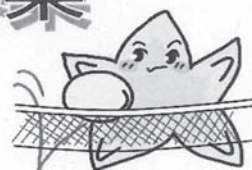
【場 所】 星が丘小学校体育館

【参加対象】 星が丘公民館区在住・在勤・在学の小学生以上

【参加申込】 ① 実施済み。② 1月23日(金) ③ 2月6日(金)

までに公民館窓口または電話、QRコードにて受付

【持 ち 物】 タオル・飲みもの・体育館履き
(用具は公民館が用意します)



問い合わせ：星が丘公民館 755-0600

星が丘公民館親善

『バウンス&ピックルボール大会』の参加者募集

【日 時】 令和8年2月15日(日)

時間：午前9時00分～正午
(集合 午前8時50分)

【場 所】 星が丘小学校体育館

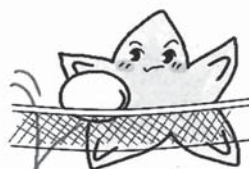
【参加対象】 星が丘公民館区在住・在勤・在学の小学生以上

※必ず3人以上(ピックルボールは2人以上)
のチームで申込んでください!

【参加申込】 令和8年2月3日(火)

までに公民館窓口または電話、QRコードにて受付

【持 ち 物】 タオル・飲みもの・体育館履き(用具は公民館が用意します)



問い合わせ：星が丘公民館 755-0600

転ばぬ先の体操教室～令和8年度『元気倶楽部』参加者募集（星が丘地区）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。＊参加費無料
みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

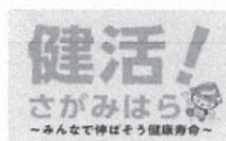
- ＜会 場＞ 星が丘公民館大会議室
 ＜日 程＞ 令和8年4月～令和9年3月の第3火曜日
 ＜時 間＞ 午前10時～11時30分（9時30分～受付 血圧測定）
 ＜対 象＞ 星が丘公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが
 室内ウォーキング やストレッチ体操などができる方
 ☆当日受付時の血圧が160/100未満の方
 ＜募集人数＞ 40名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）
 ＜持ち物＞ 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク
 ＜お申込み＞ 令和8年2月3日（火）～3月1日（日）までに下記へお電話下さい。

＊申し込みの結果については、3月下旬に健康づくり普及員から連絡いたします。

相模原市コールセンター TEL042-770-7777

受付時間 午前8時～午後9時（年中無休）

【主 催】 星が丘地区健康づくり普及員協議会



みんな元気！
さがみはら

ホームタウンチーム 4 団体による特別プログラム！

よこやま
SPORTS FESTIVAL
2026年1月31日(土)

相模原市のホームタウンチーム4団体が横山公園に大集結！
スポーツの魅力・楽しさ・凄さを実感する飛びきり熱い1日！！

見て、食べて、動いて、丸1日遊び放題！

会場 人工芝グラウンド メインコート ≪無料≫

10:00～ サッカー・ラグビー・フラッグフット
お試しクリニック

【申込 QR】

小学 1-2 年生 3-4 年生 5-6 年生



11:45～ スポーツ選手の底力（デモ）

13:00～ スポーツ体験し放題コーナー

会場 人工芝グラウンド アップスペース ≪無料≫

11:00～ スポーツ体験し放題コーナー
（ゴルフ、格闘技、トリッキング）

会場 芝生広場（テニスコート横） ≪一部有料≫

11:00～ スポーツ体験し放題コーナー
（3×3 少人数バスケ）
パフォーマンスステージ
キッチンカー



横山公園
YOKOYAMA PARK

神奈川県相模原市中央区横山 5 丁目 11-50 （指定管理者）横山公園グループパートナーズ
042-758-0886 / info-yokoyama-slcg@yokohamaryokuchi.com



『こころ』をありのままに —書道家 叔僊の生徒展—



保育園児から80代の方まで受講生の層は幅広く、「やってみたい」という意欲と「楽しい」という気持ちを大切に、対面で書の魅力を共有しております。

1月の喫茶去7展示コーナーでは、『こころ』をありのままに—書道家 叔僊の生徒展—が開催されます。『こころ』をテーマに、子どもから大人までの書き手が自由に選んだ言葉を、それぞれの書風で表現した作品が展示されます。素直な筆づかい、大人ならではの深み、にじむ個性、一枚一枚に“心の趣”がそっと息づく、あたたかい展覧会です。

<叔僊先生からのメッセージ>

作品をご覧ください方々へ心から感謝申し上げます。一年の清々しい始まりに、本展覧会の書の力で、ほんの少しでも皆様の心を照らし、明るい気持ちで年始を迎えていただけたら幸いです。



書道家 叔僊(shukusen)

5歳から筆をもち、書を極める。

書道教室運営/小学校 高校教諭免許所持

chishodo2525.wixsite.com/my-site



QRコードはこちら
お問合せはHPまたはDMへ

【詳細情報】—入場無料—

期間：令和8年1月5日(月)～1月30日(金)

会場：社会福祉法人悠朋会 千代田7丁目センター 1F 喫茶去7

住所：相模原市中央区千代田7丁目12-13

◇栄公園前バス停から徒歩2分 ◇相生3丁目バス停から徒歩1分

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和8年
☎042-752-4842

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

☆未就園児親子教室☆

🎵園庭開放のイベント

1/16(金)「はじめてさん歓迎日♡」
1/30(金)「先生のお勧め絵本紹介□」

予約フォーム



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます👉



🎵0～3歳 一時預かり保育
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」
☆にこにこ一む☆9時30分～12時30分

参加費
無料

サロン Baby・スター

🎵星が丘幼稚園のサロン
「ベビーマッサージ」
「バレエストレッチ」

LINEお友だち登録



幼稚園からのお知らせ
を配信しております。

2/7(土) ☆R7年度後期☆親子教室申込受付中♡

ふれあい遊び
大型絵本etc...

1月	2月	3月
17日	7日	7日

*対象:0歳～2歳の未就園児親子

参加費
無料

看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日 時 令和8年2月8日（日）午前9時から午後1時まで

会 場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）

＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対 象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人 病院協会 HP 二次元コード
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 2月2日（月）までに病院協会へご連絡ください。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

当協会ホームページからも申込ができます。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042（755）0531



相模原市とブックオフは「空き家対策」等に
関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの？

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



日時

2月28日（土）
午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
（アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15）

日時

3月27日（金）、28日（土）
午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ（男女共同参画推進センター）
（イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1）

時間

午前10:00～12:00
午後 1:00～ 4:00まで

定員 各日5組（予約制）

※原則予約制（当日受付可）

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる！

03-6701-4618

今年の冬も無理のない範囲で節電を！

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～

おうちでも、
ぜひ試してみよう！



【エアコン】

- 重ね着や加湿などにより体感温度を上げて、無理のない範囲で室温を下げましょう。
- フィルターが目詰まりしないよう、定期的に清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 室内の暖かい空気が窓に触れて冷やされるのを防ぐため、厚手のカーテンを使用しましょう。床まで届くタイプのカーテンは、より高い保温効果が期待できます。

【照明】

- 使わない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 冷蔵庫内は7割を目安に収納、冷凍庫内はできる限り詰め込みましょう。
- 無駄な開け閉めはやめて回数を減らしましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。



アースフールさがみはら

—NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会—

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和8年2月5日（木）

開催場所：星が丘公民館（星が丘3-1-38）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）

随時センター
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177
8時30分～17時まで



相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

～無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

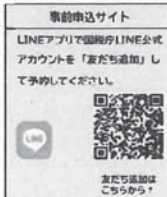
期 間	会 場	所 在 地	時 間	対 象 者	事 前 申 込
1月28日(水) ～ 1月29日(木)	ソレイユ さがみ イオン橋本店6階	相模原市緑区 橋本6-2-1	午前9時30分から 午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】	・年金受給者 ・給与所得者	事前申込サイト 下のいずれかのサイトから 事前申込をお願いいたします。 資料をおおし読み 専断に事前 申込み Web事前 申込 （受付時間：平日午前10時～正午、午後1時～午後4時）へ お願ひします。
2月4日(水) ～ 2月6日(金)	おださがプラザ ラクアル・オダサガ 4階	相模原市南区 南台3-20-1	午前9時30分から 午後3時まで 【事前申込をお願いします】	(注)次の方は、申告相談の 対象外となります。 ①土地・建物・株式などの譲 渡所得がある、②贈与税、消 費税の申告書作成・相談、③ 住宅借入金等特別控除の適用 を受ける、④不動産所得や 事業所得などがある、⑤給与 収入が800万円以上、⑥ 死亡・出国で確定申告が必要、 ⑦複雑な相談内容や有利不利 の判定が必要	
そ の 他					
○ マイナンバーカードや源泉徴収票など申告に必要なものをお持ちください。 ○ 申告書等の提出のみの場合は、相模原税務署に直接ご提出ください。郵送でも提出 できます。 ○ 一部、当日入場整理券の配付を行います。無くなり次第終了となりますので、オンライン による事前申込をご利用ください。 ○ 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、 ご了承ください。					



確定申告会場の開設について

～会場ではご自身のスマートフォンとマイナンバーカードで申告書を作成していただきます～

期 間	会 場	時 間	オ ン ラ イ ン 事 前 予 約
2月16日(月)～3月16日(月) (土、日及び祝日を除きます。) ※ただし、3月1日の日曜日は 開場します。	相模原税務署	【受付】午前8時30分から 午後4時まで 【相談】午前9時から 午後5時まで	確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。 ※ 当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お待ちいただく場合があります。 ※ 入場整理券の配付が終了次第、事前予約の方以外の受付を締め切ります。 ※ 申告書等の提出のみの場合は、事前予約不要です。 ※ ①スマートフォン②マイナンバーカード③マイナンバーカードの暗証番号(4桁)及び署名用暗証番号(英数字6～16文字)をご用意ください。
注 意 事 項		1月5日(月)～2月13日(金)に税務署で相談を希望される方	
・2月2日(月)から3月16日(月)までの間、税務署の駐車場は使用できませんので、お車の来署はご注意ください。		事前予約が必要です。オンライン事前予約をご利用ください。 当日入場整理券の配付はありませんのでご注意ください。	



※ 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

自転車にも「青切符」導入 ～2026年4月1日より～



ながら運転
反則金 1万2,000円



遮断踏切立ち入り
反則金 7,000円



逆走や歩道走行
反則金 6,000円



信号無視
反則金 6,000円



一時不停止
反則金 5,000円



二人乗り
反則金 3,000円

これらは違反の一部です。詳しくは、警視庁ホームページ(自転車の交通安全)をご覧ください。

星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955

防災情報は LINE でゲット



【簡単 4 ステップ】

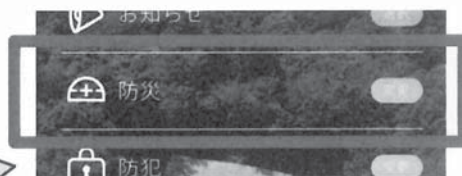
▼ 相模原市 LINE 公式アカウント



①QRコードを読み取り、
友だち追加



②受信設定をタップ



③防災をタップ

④配信を希望する
カテゴリ選択



【あなたの手元にひばり放送】

災害時は、情報をいち早くキャッチすることが重要です。
災害からあなたと家族の命を守るため、
日頃から情報の入手方法を確認しておきましょう。

問い合わせ 中央区役所地域振興課
電話 042-769-9801