



①

横山いこいの広場

9月10日(水)



場所 横山集会所(6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定

心も体もリフレッシュ
しませんか?

バンドエクササイズと小物づくりを
予定しています。
麻雀もお楽しみに!

※参加費 100円



コーヒー
あります

次回は
10月8日(水)

②

千代田いこいの広場

9月12日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで



グラウンドゴルフや小物作りなど
して、ほっこりしましょう♡
外で日に当たったり、おしゃべりし
たり、ほっこりしましょう!
※今回はペン立てを作ります!

コーヒータイム

10時30分から

コーヒー	50円
トースト	50円
ピザ	100円

次回は
10月10日(金)

③

星が丘地区いこいの広場

9月21日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時～正午

「縫わないで作るコースター」

参加費 200円 先着20名

次回は 10月26日(日)



午前11時～午後12時30分まで
軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人300円・大盛り400円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース

50円

かき氷

50円



全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①～③は福祉コミュニティ形成事業です