

★やさしさいっぱい星が丘★

★9月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P. 1
2. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P. 2
3. ホット！Room アロハ	P. 3
4. 子育てサロンを開催します！	P. 3
5. すずかけオレンジカフェ開催	P. 4
6. 星が丘公民館 秋のハイキング	P. 4
7. 手作りぞうきん大募集！	P. 5
8. フードバンク・星が丘地区社協	P. 5
9. 車いす貸出しのお知らせ	P. 5
10. 刃物研ぎ	P. 6
11. 生活習慣病・フレイル予防 料理講習会	P. 6
12. 第20回 さがみはら市民活動フェスタ	P. 7
13. 市民活動フェスタにかき氷を出店します（自治パス持参で特典あり）	P. 7
14. 第6回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中	P. 8
15. 住まなくなった「おうち」の無料相談会	P. 8
16. 第22回 相模原お店大賞 投票受付中！	P. 9
17. 高齢ドライバーの皆さん、運転する前に確認しましょう！	P. 9
18. 振り込め詐欺に注意！！	P. 10
19. 一戸建て向け 防犯カメラのご案内	P. 10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka-chiku.com>

★電子回覧の申し込み

<https://www.hoshigaoka-chiku.com/kairanjoin/>

ホームページ

電子回覧申込



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955（直通）



① 横山いこいの広場

9月10日(水)



場所 横山集会所(6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定

バンドエクササイズと小物づくりを
予定しています。
麻雀もお楽しみに!

※参加費 100円



心も体もリフレッシュ
しませんか?

コーヒー
あります

次回は
10月8日(水)

② 千代田いこいの広場

9月12日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで



グラウンドゴルフや小物作りなど
して、ほっこりしましょう♡
外で日に当たったり、おしゃべりし
たり、ほっこりしましょう!
※今回はペン立てを作ります!

コーヒータイム
10時30分から
コーヒー 50円
トースト 50円
ピザ 100円

次回は
10月10日(金)

③ 星が丘地区いこいの広場

9月21日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時～正午

「縫わないで作るコースター」

参加費 200円 先着20名

次回は 10月26日(日)

午前11時～午後12時30分まで
軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人300円・大盛り400円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース

かき氷

50円

50円



全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①③は福祉コミュニティ形成事業です

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)



みんなでつくる楽しい居場所開催中！

遊びに
来てね！

ホッと！Room

アロハ

参加無料

Aloha!

地域のボランティアが
待ってるよ〜♪
一緒におそぼう♡

9 月	10 月	11 月
3日(水)	1日(水)	5日(水)
17日(水)	22日(水)	26日(水)

【時 間】午後2時30分～

【場 所】星が丘公民館内 コミュニティ室

【問 合 せ 先】星が丘地区社会福祉協議会（星が丘公民館内）

電話：042-755-9955（受付時間 平日9時～17時）



子育てサロンを開催します！

予約不要です。直接会場までお越しください。

みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館
開 催 日	9月10日(水)	9月17日(水)
	10月8日(水)	10月15日(水)
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪	

【主 催】星が丘地区民生委員児童委員協議会

【時 間】午前10時00分から11時30分まで

【問 合 せ 先】星が丘地区民生委員児童委員協議会（星が丘公民館内）

電話：042-755-9955（受付時間 平日9時～17時）



最新情報は
地区社協HP
を見てね→





すずかけオレンジカフェ

日時:9月23日(火・祝)・受付9:45～ 閉会11:30

会場:星が丘公民館 大会議室

費用:100円(コーヒー、お菓子付き)

集まった方々とコーヒーを飲みながら講義やイベントを楽しみませんか?

※今回は平塚看護大学校 管理栄養士の田村須美子氏による「誤嚥性肺炎の予防と食事について」～今から出来ること～のお話を伺います。

※ 本事業は、市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」の助成金交付事業です。



問合せ先:星が丘地区社会福祉協議会

事務局:柿島・白石

電話:042-755-9955



主催:星が丘公民館体育委員会 共催:星が丘地区健康づくり普及員

秋のハイキング

横浜市 陣ヶ下溪谷公園

日程 令和7年10月26日(日) ※雨天中止

※雨天中止の場合は、前日午後6時に実施判断し連絡します。

集合・解散 JR 上溝駅 改札前集合:午前8時30分 解散:午後4時頃

コース 「陣ヶ下溪谷コース・約7キロ」

溪流を渡るアップダウンのある健脚コースです。

(川の水量によって濡れる可能性があります)

申込み 9月17日(水)から10月21日(火)午後5時までにお電話・窓口又は申込フォーム(QRコード)からお申込みください。

募集人数 先着 30人

原則として館区内在住・在勤・小学生以上

(小学生は保護者同伴)一人で最後まで歩くことが可能な方。

持ち物 交通費(電車代往復1100円程度・自己負担)・飲物・お弁当
敷物(休憩時使用)・保険証(各自保管)・雨具(傘など)

問合せ 星が丘公民館 (☎755-0600)



申込みフォーム

やさしいっぱい星が丘手作りぞうきんプロジェクト



みなさんが縫った「ぞうきん」を学校等に届ける活動です。

手作りぞうきん大募集

- ご自宅に眠っている未使用のタオルなどで縫ってください。
- サイズは自由です。(手縫い、ミシンどちらでもOK)
- タオルのない方は下記までお問い合わせください。
- 募集期間は令和7年4月から令和8年3月末まで(継続で行っています)
- 縫った「ぞうきん」は、星が丘地域包括支援センター又は星が丘地区社会福祉協議会(星が丘公民館内)までお持ちください。

【問合せ先】星が丘地区社会福祉協議会

☎042-755-9955(平日09:00から17:00)

星が丘地域包括支援センター

☎042-758-7719(月~土08:30~17:30)

何か地域の役に立ちたいね。
介護予防にもなるしね。
縫えたら包へ持って行こう!



星が丘地域包括支援センター
(千代田5-3-19)
きらぼし銀行そば



地区社会福祉協議会



小・中学校



福祉施設

星が丘地区社会福祉協議会

「フードバンク・星が丘地区社協」

星が丘地区社会福祉協議会では、ご家庭で眠っている食品や洗剤等のご寄贈の協力をお願いしております。地域の皆さまから品物をいただき、個人宅や子育て支援団体に配布することが出来ています。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

フードバンクを利用したい方(登録制)

※ 個人情報厳守いたします。

食品、洗剤等が不足し、すぐに食品をお渡し出来ない場合があります。事前に登録制も行っています。

【問い合わせ】星が丘地域包括支援センター

☎ 042-758-7719

- ♡ 未開封のもの
- ♡ 賞味期限が1か月以上残っているもの
- ♡ 常温保存のもの



星が丘地区社会福祉協議会



「車いす貸出しのお知らせ」

地区内にお住まいの方で、旅行や病院の通院など急に車いすを利用したい場合に無料でご利用いただけます。

貸出し期間:原則2週間

ご利用を希望される方は以下までご連絡ください。

【お問合せ】

星が丘地区社会福祉協議会 電話:042(755)9955

(平日:午前9時00分から午後5時00分 / 土日祝休み)



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和7年10月2日（木）
開催場所：星が丘公民館（星が丘3-1-38）
受付時間：午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）

随時センター
会員募集中!!

- ★受け取りは午後2時頃まで
 - ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
 - ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
 - ★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）
- 【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177
8時30分～17時まで



料理講習会のお知らせ

生活習慣病・フレイル予防講習

～バランスの良い食事をしましょう～



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

【実施日】10月2日（木）
【時間】午前10時～13時
【場所】上溝公民館 料理実習室
【費用】500円
【持ち物】エプロン 三角巾 筆記用具
【定員】20名

生活習慣病予防、フレイル予防についてのお話と減塩で野菜たっぷりの簡単な料理を作ります。

- ・豚肉と野菜の甘酢炒め
- ・長いもとトマトのわさび和え
- ・フルーツのヨーグルトのせ

申し込み受付期間

9月15日（月）～9月25日（木）

申込先 わかな会 星が丘地区

Tel. 070-6564-7654（担当：江藤）

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



「わかな会ホームページ「MENU」→「お問い合わせ」
からも申し込みが可能です♪

第20回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 拓げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース

（過去の出店）

- ・焼きそば
- ・具だくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

（過去の出演）

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・よさこい演舞

など

10月5日（日）

9:30～14:30

淵野辺公園へGO！

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

第20回さがみはら市民活動フェスタに

相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します！



1杯：100円

シロップかけ放題です ✨
昨年度も大好評でした！

市民活動フェスタに
自治パスを持ってくると
さらにお得があるかも…？

特典：自治パス持参でかき氷1つプレゼント



日時 10月5日（日）

9:30～14:30

場所 淵野辺公園

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】相模原市自治会連合会

TEL: 042-753-3419

E-mail: info@sagamihara-jichiren.jp



第6回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。

昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します

展示期間：令和7年9月13日（土）～9月21日（日）

9:00～17:00（9月21日は9:00～12:00まで）

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

展示申込み（先着順、展示枚数に限りがあります）

希望者は下記へメール下さい

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

Instagram



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、河内椎茸園
（本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です）



相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば？

遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

活用
税金
管理
空家の
管理・手入れ
どうしよう

相続
売却
登記
登記・税金について
わからない

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



日時 9月26日(金)、27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場 ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時 10月25日(土)

午前10時～午後4時まで

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間 午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～4:00まで

※原則予約制(当日受付も可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる！

03-6701-4618

第22回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和7年8月20日(水)～令和7年10月20日(月)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービスの向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っており、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。

投票は、①公式ホームページ②インスタグラム③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票いただいた方には、抽選で総額30万円相当のプレゼント(星野リゾートギフト券・ドライバー・受賞店商品セット・クオカード)が当たるキャンペーンも実施しています。

みなさまの1票でお店を応援して相模原を盛り上げましょう！たくさんの投票をお待ちしております。



詳しくは公式ホームページへ！！
<https://sagami-hara-omise.com>



【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会
TEL：042-753-8135

Mail：omise@sagami-hara-cci.or.jp



高齢ドライバーのみなさん

運転する前に確認しましょう！

中央区で発生した交通事故の約3割は、高齢者による事故となっています。集中力や判断力は、年齢を重ねると低下していく傾向にあります。運転する際は細心の注意を心がけてください。



ポイント

- 体調は運転に大きく影響します。
体調不良の場合は運転を控えるようにしましょう。
- 雨の日は視界が悪く、路面が滑りやすくなります。
無理をせず、天候をみて運転するかどうか判断しましょう。
- 焦りは事故につながります。
事前に目的地までの道順を確認しておきましょう。

体調 OK



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

振込詐欺に注意！！

令和7年6月までの半年間に、中央区内で約1億円
の被害があります。

電話には出ないで留守電にする、
携帯電話を利用し、家庭の電話は
撤去するなど、被害に遭わないようにしましょう。

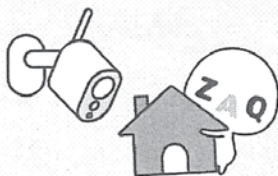


星が丘地区自治会連合会 事務局 ☎042-755-9955

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

**J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と
「地域安全に関する協定」を締結しています。**



スマホで手軽にしっかり見守り
J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常10,780円(税込)/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【(相模原大和)一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。<適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。<基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。<ご注意>※その他割引など、一部施策とは併用できない場合あり。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合あり。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合あり。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00~PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、でんき・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を鑑み、各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。※サービスにより契約期間・解約料金などが必要。※2025年7月末現在(一部除く)。※割引内容・期間
は予告なく変更となる場合あり。※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合あり。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを含む。※イラストはイメージ。

T2250804