

★やさしさいっぱい星が丘★

★8月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P. 1
2. すずかけオレンジカフェ開催	P. 2
3. 星が丘公民館高齢者学級「すずかけ学級」 学級生募集	P. 2
4. カローリング体験教室	P. 3
5. 楽しいコグニサイズ&体操で若返りましょう	P. 3
6. 「歴史講座」～百歳 西倉 勝 失われた記憶を語り継ぐ～	P. 4
7. 星が丘公民館親善「ボッチャ&モルック大会」参加者募集	P. 4
8. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P. 5
9. 子育てサロンを開催します！	P. 6
10. はやぶさ学習塾	P. 6
11. 第3回 遠山利雄 版画展	P. 6
12. 手作りぞうきん大募集！！	P. 7
13. フードバンク・星が丘地区社協	P. 7
14. 車いす貸出しのお知らせ	P. 7
15. 星が丘幼稚園の園庭開放	P. 8
16. 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会	P. 8
17. ～地震対策はできていますか～危険ブロック塀等撤去奨励補助制度	P. 8
18. 脱炭素の取組を支援します	P. 9
19. 夏季の省エネのポイント～エネルギーを無駄なく活用しましょう～	P. 9
20. 第16回昆虫講演会～セミの生涯	P. 9
21. 第19回もんじゃ祭り	P. 9
22. 自宅に避難する！？「在宅避難」ってなあに？	P. 10
23. さがみはら 1分間行動訓練の実施について	P. 10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
 この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka-chiku.com>

★電子回覧の申し込み

<https://www.hoshigaoka-chiku.com/kairanjoin/>

ホームページ

電子回覧申込



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)



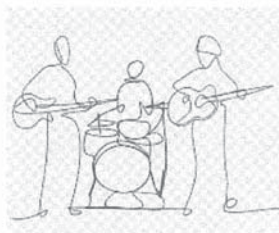
すずかけオレンジカフェ

日時:8月26日(火)

午前9時45分から午前11時30分

場所:星が丘公民館 大会議室

費用:100円(コーヒー、お菓子付き)



集まった方々とコーヒーを飲みながら講義やイベントを楽しみませんか？

「The・^ザCarps^{カープス}」さんのギター演奏で青春時代の名曲がよみがえります！

皆さん一緒に楽しみましょう！

※本事業は、市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」の助成金交付事業です。

問合せ先:星が丘地区社会福祉協議会 042-755-9955 (平日9:00~17:00)



令和7年度 星が丘公民館高齢者学級 すずかけ学級 学級生募集

『健康が一番』泣いて笑って今日もチャレンジ！



回数	日程	内容	回数	日程	内容
第1回	10月2日	開級式と健康体操	第5回	10月30日	災害時非常食の実践
第2回	10月9日	三味線と民謡鑑賞	第6回	11月6日	社会見学(湘南方面) ロボテラス、浮世絵館
第3回	10月16日	足からの健康を学ぶ	第7回	11月13日	オペラ鑑賞 みんなで歌おう
第4回	10月23日	星が丘出身市議から学ぶ	第8回	11月20日	閉級式 ギター鑑賞

【時間】午前9時30分~11時30分(ただし第6回は午前8時45分~午後3時45分)

募集期間:9月11日(木)~9月17日(水) 午前9時~午後5時(正午~午後1時除く)

受付場所:9月11日(木) 星が丘公民館2階コミュニティ室

9月12日(木)~9月17日(水)は星が丘公民館窓口

対象:原則として館区内在住60歳以上の方。

※出来るだけすべての講座に参加できる方

※ご本人の申し込みに限ります。

参加費:第5回/非常食の実践:500円、第6回/社会見学:おおむね3,000円程度

募集:40人(準備委員含む)【申込順】※すずかけ学級に初めて参加する方は優先!

詳細:公民館内掲示板・窓口設置のチラシ等をご覧ください。

問い合わせ:星が丘公民館(042)755-0600

カローリング体験教室

カローリングは、氷上ではなく床の上でカーリングができるように考案された競技です。年齢、体力に関係なく楽しむことができます。ぜひ体験してみてください



日 時： 令和7年9月4日(木)午前10時～11時30分

受 付： 午前9時40分～

場 所： 星が丘公民館 1階 大会議室

定 員： 20名(先着順)

持ち物： タオル・飲み物・動きやすい服装でお越しください

参加費： 無料

講 師： 相模原市レクリエーション協会インストラクター 奥田氏・吉水氏

申込み： 8月14日(木)～

星が丘公民館 窓口か電話で 042-755-0600

主 催： 星が丘地区健康づくり普及員協議会

みんな元気！
さがみはら



今年も健康づくり普及員と地域包括支援センターとのコラボで

～楽しいコグニサイズ&体操で若返りましょう～

日 時： 令和7年9月11日(木) 午前10時～11時40分

受 付： 午前9時30分～

場 所： 星が丘公民館 1階 大会議室

定 員： 30名(先着順)

持ち物： 飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装でお越しください

参加費： 無料

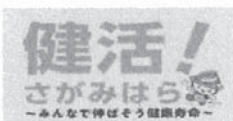
申 込： 8月14日(木)から受付

星が丘公民館窓口、または電話でお申し込みください

TEL:042-755-0600

主 催： 星が丘地区健康づくり普及員協議会

共 催： 星が丘地域包括支援センター



みんな元気！
さがみはら

「歴史講座」～百歳 西倉 勝 失われた記憶を語り継ぐ～

【1回目】9月13日（土）

午前10時～正午

内 容：シベリアの収容所に捕ら
われた3年間を語る

講 師：西倉 勝氏

会 場：星が丘公民館大会議室

対 象：一般

費 用：無料

定 員：50名（申込順）

【2回目】9月20日（土）

午前10時～正午

内 容：平和祈念展示資料館

（新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル33階）

費 用：交通費 [集合：京王線橋本駅]

定 員：20名（申込順）

その他：1回目の講義を受講した方に限ります。

詳細は1回目終了後にお伝えします。

申込み：8月9日（土）午前9時より、公民館窓口、
お電話または、申込みフォームでお申込み
ください。

問合せ：星が丘公民館 042-755-0600

<https://logoform.jp/form/oWjU/1136675>



申込みフォーム



星が丘公民館親善『ポッチャ&モルック大会』参加者募集

【日 時】9月21日（日）

時間：午前9時00分～午後4時00分

（集合 午前8時30分）

【場 所】星が丘小学校体育館

【参加対象】星が丘公民館区在住・在勤・在学の小学生以上
（小学生チームは保護者同伴）1チーム3名以上
個人チームでの参加も可。

【参加申込】9月5日（金）までに公民館窓口または電話、
QRコードにて受付

【持 ち 物】タオル・飲みもの・体育館履き（用具は公民館が用意します）



お申込み QR コード（URL）でのお申込みはこちらから

問い合わせ：星が丘公民館窓口または電話 755-0600



①

横山いこいの広場



8月はお休みです

次回は9月10日(水)に行います。

お楽しみに！



②

千代田いこいの広場



8月はお休みです

次回は9月12日(金)に行います

お楽しみに！



③

星が丘地区いこいの広場

8月 24日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時～正午

「折り紙で涼しげなお花を花瓶に！」

参加費 200円 先着20名

次回は 9月21日(日)

午前11時～午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人300円・大盛り400円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース

50円

かき氷

50円

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)

全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①～③は福祉コミュニティ形成事業です



子育てサロンを開催します！

予約不要です。直接会場までお越しください。
みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館
開 催 日	8月はお休み	8月はお休み
	9月10日(水)	9月17日(水)
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪	

【主催】 星が丘地区民生委員児童委員協議会
【時間】 午前10時00分から11時30分まで
【問い合わせ先】 星が丘地区民生委員児童委員協議会（星が丘公民館内）
電話：042-755-9955（受付時間 平日9時～17時）



最新情報は
地区社協HP
を見てね →



はやぶさ学習塾



無料！出入り自由！自習スペースとしても使えます

夏休み中開催

開催日：毎月第1・3日曜日と

7月19日（土）～8月24日（日）の月・水・金曜日

午前10時～11時30分

楽しい夏休みをすごすために早く宿題

をやっちゃいましょう～！

勉強道具を持って来てね！

お菓子もあるよ♪

場 所：横山二丁目自治会館

対 象：小・中・高校生

星が丘地区社会福祉協議会 福祉コミュニティ形成事業

問い合わせ：地区社協事務局 755-9955(月～金 9:00～17:00)



社会福祉法人
悠朋会

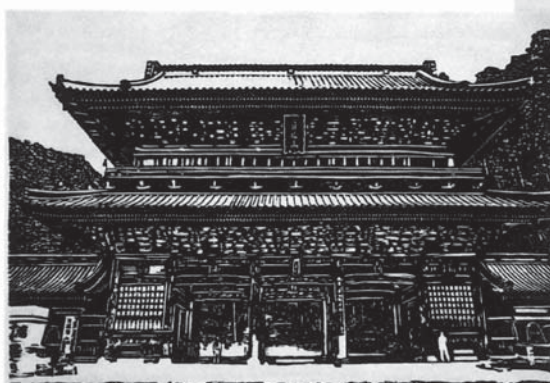
きっさこ セブン

千代田7丁目センター喫茶去7 展示コーナー

第3回遠山利雄 版画展



薄暮の銀山温泉



身延山山門

【詳細情報】-入場無料-

期間：令和7年8月1日（金）～8月29日（金）

会場：社会福祉法人悠朋会 千代田7丁目センター1F

住所：相模原市中央区千代田7丁目12-13 ◇栄公園前バス停から徒歩2分

社会福祉法人悠朋会千代田7丁目センター喫茶去7 展示コーナーにて、遠山利雄版画展第3弾が開催されます。訪れた場所、目にするものから遠山さんの創作意欲をかき立て、作品となった版画の数々をご覧ください。山梨県『身延山山門』は大きさに圧倒された記憶と共に版画が作られました。『薄暮の銀山温泉』も見応えがあります。是非、喫茶去7で直接ご確認ください。

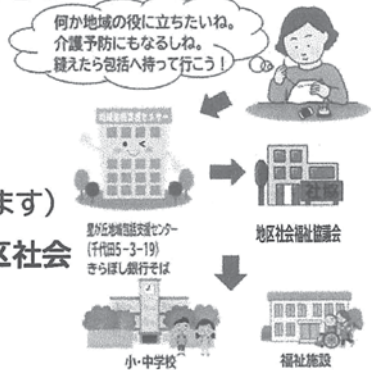
やさしいっぱい星が丘手作りぞうきんプロジェクト



みなさんが縫った「ぞうきん」を学校等に届ける活動です。

手作りぞうきん大募集

- ご自宅に眠っている未使用のタオルなどで縫ってください。
- サイズは自由です。(手縫い、ミシンどちらでもOKです。)
- タオルのない方は下記までお問い合わせください。
- 募集期間は令和7年4月から令和8年3月末まで(継続で行っています)
- 縫った「ぞうきん」は、星が丘地域包括支援センター又は星が丘地区社会福祉協議会(星が丘公民館内)までお持ちください。



【問合せ先】星が丘地区社会福祉協議会

☎042-755-9955(平日午前9:00 から午後5:00)

星が丘地区社会福祉協議会

「フードバンク・星が丘地区社協」

星が丘地区社会福祉協議会では、ご家庭で眠っている食品や洗剤等のご寄贈の協力をお願いしております。地域の皆さまから品物をいただき、個人宅や子育て支援団体に配布することが出来ています。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

フードバンクを利用したい方(登録制)

※ 個人情報厳守いたします。

食品、洗剤等が不足し、すぐに食品をお渡し出来ない場合があります。事前に登録制も行っています。

【問い合わせ】星が丘地域包括支援センター

☎ 042-758-7719

- ♡ 未開封のもの
- ♡ 賞味期限が1か月以上残っているもの
- ♡ 常温保存のもの



星が丘地区社会福祉協議会



「車いす貸出しのお知らせ」

地区内にお住まいの方で、旅行や病院の通院など急に車いすを利用したい場合に無料でご利用いただけます。

貸出し期間:原則2週間

ご利用を希望される方は以下までご連絡ください。

【お問合せ】

星が丘地区社会福祉協議会 電話:042(755)9955

(平日:午前9時00分から午後5時00分 / 土日祝休み)



子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年

042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。
園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「ベビーマッサージ」「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう！～

♪0～3歳の一時預かり保育やっています！
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこ一む☆9時30分～12時30分 受付中★

★未就園児親子教室★

9/6(土)

ふれあい遊び・大型絵本 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ピンクグループ:令和3年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます。

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
配信しております。



令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ:知って納得!後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室	税理士
津久井	11月8日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室	司法書士

こちらからも
申込み可能です



●申込開始日:8月1日(金)～ ●申込期日:各開催日の前週の金曜日午後5時迄

●申込み・問合せ:社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話:042-756-5034

～地震対策はできていますか～

事業着手前に
申請が必要です。

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先

相模原市役所 建築政策課

電話 042-769-8252

脱炭素の取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

★住宅に太陽光発電設備、蓄電池等の導入を検討している方

★ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

★燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方

※電気自動車の購入は対象外

★集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に電気自動車の充電設備の導入を検討している方

各種補助制度に関する詳細は、市ホームページを御確認ください。

【お問合せ】042-769-8240

相模原市 ゼロカーボン推進課



未来へSwitch!

ゼロカーボンさがみはら



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

【クールシェアさがみはら 実施中】

COOL SHARE

アースクールさがみはら



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回昆虫講演会

セミたちのユニークな生態や不思議な一面を、パネルや写真そして標本を使って楽しく紹介するよ!

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名



日時 8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30～15:00

会場 相模原市民会館3F

第1大会議室

費用 500円

(中学生以下無料)

久保田雅行 先生

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、以下お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。



「昆虫文化を子供たちに伝える会」最新情報は「アースクールさがみはら」

第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじえ

Food13:00-21:30 Live14:00-21:00

花火21:00

■会場

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会

共催 相模大野駅周辺商店会連合会

後援 相模原市/相模原商工会議所

協力 小田急電鉄(株) 公益社団法人相模原市文化財団

神奈川県立相模原中等教育学校

公式HP <https://mangez.jp>

ホームページはコチラ▶



お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

『自宅に避難する！？』

避難と聞くと必ず「〇〇避難所」、「〇〇小学校」に行くと思いませんか？

避難とは「^{なん}難」を「^さ避」けることであり、

自宅が安全な場所か確認しよう▶



自宅周辺が洪水や土砂災害のおそれのない安全な場合は、
『自宅に避難』でいいのです！！

このことを『在宅避難』と言います
中央区役所で作成したチラシです▶
市役所・公民館で配架しています



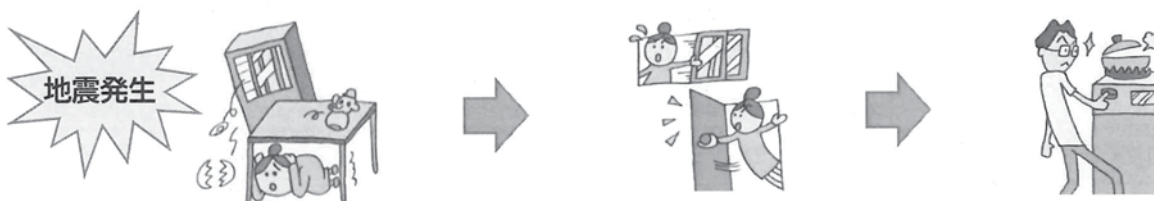
お問い合わせ 中央区役所地域振興課 TEL:042-769-9801

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044