

★やさしいっぱい星が丘★

★6月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P. 1
2. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P. 2
3. すずかけオレンジカフェ	P. 3
4. 子育てサロンを開催します！	P. 3
5. 星が丘公民館 自主企画提案事業 説明会	P. 4
6. 星が丘公民館 星が丘自習室見守りボランティア募集	P. 4
7. 頭も体もすっきり ラダー&チューブエクササイズ	P. 5
8. 奥野福夫さんメモリアル展	P. 5
9. 星が丘幼稚園の園庭開放	P. 6
10. 第5回昆虫標本作製体験会	P. 6
11. 相続税セミナー及び個別相談会	P. 6
12. 癒しの天然石アクセサリ教室	P. 7
13. リラックスヨガ教室	P. 7
14. フレイル予防講座・体操	P. 7
15. 空き家をお持ちの方へ	P. 8
16. 熱中症対策しましょう	P. 8
17. 自転車に乗ったらライトを点け、自分の存在を知らせよう！	P. 8

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置にこの布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka-chiku.com>

★電子回覧の申し込み

<https://www.hoshigaoka-chiku.com/kairanjoin/>

ホームページ



電子回覧申込



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

① 横山いこいの広場

6月 11日 (水)

場所 横山集会所 (6 丁目)

時間 午前 10 時～12 時頃終了予定
バンドエクササイズと小物づくりを
予定しています。
健康麻雀もお楽しみに！
参加費とし 100 円いただきます。

体も心も
リフレッシュ
しませんか？



コーヒー
あります♡

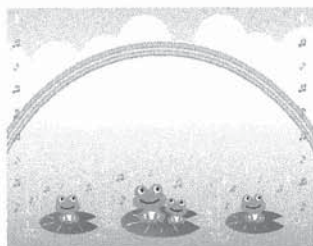
次回は 7 月 9 日 (水)

② 千代田いこいの広場

6月 13日 (金)

場所 千代田 7 丁目自治会館・公園

時間 午前 10 時～午前 11 時半まで



グラウンドゴルフや小物作り
などしています。
外で日に当たったり、おしゃべ
りしたり、ほっこりしましょう！



コーヒータイム

10時30分から

コーヒー 50 円

トースト 50 円

ピザ 100 円

次回は

7 月 11 日 (金)

③ 星が丘地区いこいの広場

6月 22日 (日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館
多目的室・料理実習室
小会議室

趣味のコーナー

午前 10 時～正午

「折紙で傘を作ろう！」

先着 20 名

参加費 200 円



軽食・喫茶のコーナー

午前 11 時～午後 1 時

カレー (ミニサラダつき)

大人 300 円

高校生以下 100 円

ピザ 100 円

コーヒー (お菓子つき)

100 円

ジュース 50 円

次回は 7 月 20 日 (日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)



すずかけオレンジカフェ

日時: 6月24日(火)

午前9時45分から午前11時30分

場所: 星が丘公民館 大会議室

費用: 100円(コーヒー、お菓子付き)



集まった方々とコーヒーを飲みながら講義やイベントを楽しみませんか?
今回は総合相模更生病院 認知症疾患医療センターの杉谷先生による
認知症の講演会を開催します。

※ 本事業は、市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」の助成金交付事業です。

問合せ先: 星が丘地区社会福祉協議会

事務局: 柿島・白石

電話: 042-755-9955



子育てサロンを開催します!

予約不要です。

みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館	備 考
開 催 日	6月11日(水)	6月18日(水)	
	7月9日(水)	7月16日(水)	
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園	
	子育て中のみなさん! 遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪		

【主 催】 星が丘地区民生委員児童委員協議会

【時 間】 午前10時00分から11時30分まで

【問 合 せ 先】 星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)

電話: 042-755-9955 (受付時間 平日9時~17時)



最新情報は
地区社協HP
を見てね→



公民館で講座を開いてみませんか？



知識・技能や日頃の学習成果を地域に還元する「自主企画提案事業」の企画を募集します。

事業開催期間は令和7年11月～令和8年2月(予定)です。まずは、説明会にご参加ください！

日時 ①7月6日(日)午後2時～午後3時 ②7月12日(土)午前10時～午前11時

※①と②は同じ内容です。どちらかお選びください。

場所 星が丘公民館 小会議室

申込み 6月29日(日)までに申込みフォーム(QRコード)又はお電話で申込みください。

対象 ・構成員の過半数が公民館区内に在住・在勤又は在学している団体

・公民館区内在住・在勤・在学の個人

※講座を開設されたい方は、必ず説明会にご出席ください。

説明会に参加されない場合は、開設できませんのでご了承ください。

※公民館は会場確保、講師謝礼等の支援を行います。

※企画について審査があります。

みんなが企画者！
講師デビューだ！



申込みフォーム

<https://logoform.jp/form/oWjU/1040133>

申込み・問合せ 星が丘公民館 電話 042-755-0600

「星が丘自習室」見守りボランティア募集

星が丘公民館では、夏休み期間中の6日間、コミュニティ室等を星が丘小学校の児童に自習室として開放します。安心・安全に落ち着いて学習に取り組めるよう見守りボランティアスタッフを募集します。

【開催日時】7月19日(土)、7月23日(水)～27日(日)

※時間はいずれも午前9時～正午

【場所】星が丘公民館 コミュニティ室

※7月24日(木)のみ小会議室で実施

【対象】星が丘公民館近隣にお住まいの元学校の先生、学生の方など
見守りをしてくださる方。※期間中、1日のみの参加でも大歓迎です！

【申込】7月12日(土)までに公民館窓口または電話、QRコード
(URL)でお申込みください。

お申込みQRコード(URL)でのお申込みはこちらから



問い合わせ：星が丘公民館 755-0600

頭も体もすっきり ラダー&チューブエクササイズ

～体と頭を使っていつまでも若々しくいたいですね～



日 時： 令和7年7月18日（金）午前10時～11時30分

受 付： 午前9時40分～

場 所： 星が丘公民館 1F 大会議室

定 員： 25名（先着順）

持ち物： タオル・飲み物・※動きやすい服装でお越しください

参加費： 無料

申込み：6月13日（金）から受付

星が丘公民館窓口、または電話でお申込みください

☎755-0600（月曜日を除く）

主 催：星が丘地区健康づくり普及員協議会



みんな元気！
さがみはら

社会福祉法人
悠朋会

きっさこ セブン
千代田7丁目センター喫茶去7展示コーナー

奥野福夫さんメモリアル展



現存する掛け軸



私説の表紙とそでに使用された作品は残念ながら現存していません。喫茶去7で実際に本を手にとって美しい作品をご確認ください。補記では筆名「権八郎」の理由も知ることができます。



社会福祉法人悠朋会千代田7丁目センター喫茶去7展示コーナーにて、『奥野福夫さんメモリアル展』が開催されます。水墨画の腕前もさることながら「奥野権八郎」という筆名を持ち、私説を出版されるほど多才な方が千代田7丁目に転入されたのは昭和46年。平成25年にご逝去されるまでの多くの作品を少しずつ紐解いていくメモリアル展となっています。第1弾は私説の表紙にも使用された『掛け軸』です。6月の喫茶去7では、奥野さんの貴重な掛け軸の数々をご堪能ください。

【詳細情報】－入場無料－

期間：令和7年6月2日（月）～6月30日（月）

会場：社会福祉法人悠朋会 千代田7丁目センター 1F

住所：相模原市中央区千代田7丁目 12-13

◇栄公園前バス停から徒歩2分 ◇相生3丁目バス停から徒歩1分

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年 042-752-4842

☆開放日☆

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。
園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「ベビーマッサージ」「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう！～

♪0～3歳の一時預かり保育やっています！
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこ一む☆9時30分～12時30分 受付中

☆未就園児親子教室☆

7/12(土)

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ふれあい遊び・大型絵本 etc... ピンクグループ:令和3年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

予約サイトQR



サロンの情報もご覧頂けます。
ご予約出来ます♪

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
配信しております。

昆虫文化を子供たちに伝える会

標本作製大ベテランの宮嶋
けんじ先生が親切丁寧に教
えてくれます。

※標本にする昆虫は
写真とは異なります。

第5回

昆虫標本作製体験会

日時

6月21日土曜日

13:00受付開始/13:30～16:00作製会

会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

費用

3,000円
(標本作製者1人あたり)



「昆虫文化を子供
たちに伝える会」
最新情報はこちら

GRONCHU_BUNKA_SAGAHARA

お申し込み・お問い合わせ

5月15日～申込開始
先着20名

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)/代表者の方の住所/電話番号/メ
ールアドレス/標本作製者の人数をご記
入の上、左記お申込みフォームもしく
はE-mailでお申し込み下さい。

東京地方税理士会相模原支部 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和7年7月12日(土)13時15分 開場

13時30分～14時15分 相続税セミナー(成年後見制度についても一部解説します)

14時20分～個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用する第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】相模原市民会館

相模原市中央区中央3-13-15

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催:東京地方税理士会 相模原支部 共催:東京地方税理士協同組合 相模原支所



癒しの天然石アクセサリー教室

～第3回 オリジナルのストラップを作ります～

○日時：6月19日(木) 13:30～15:30

○対象：15歳以上(中学生除く)

○場所：あじさい会館 3階 講習室

○定員：15名

○参加費：2,000円

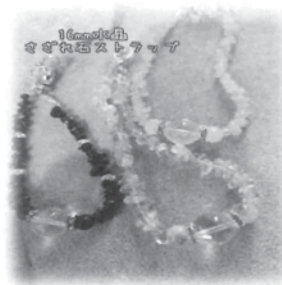
申込み・問い合わせ

★6月1日(日)より予約開始★

相模原市立あじさい会館 管理事務局

☎ 042-759-3963

※直接来館、または電話にてお申込み



リラックスヨガ教室

心と体を整えてリフレッシュ♪

●日程 6/20(金)、7/12(土)10:00～11:00

●会場 あじさい会館 6F 展示室

●参加費 500円 ●定員 50名

●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

【問合せ】

相模原市立あじさい会館管理事務所

TEL: 042-759-3963

※6月5日より予約開始 TEL または事務所に受付



講師 さかもと ゆうこ

フレイル予防

講座

体操

無料

～さあ、健康寿命を延ばし人生を楽しみましょう！～

柔道整復師が、フレイル（加齢による心と体の衰え）を防ぐポイントを分かりやすく解説。さらに「疲れやすい」「足腰が弱ってきた」など、そんなお悩みに簡単な体操をご紹介します！健康で元気に、自分の力で暮らすためのヒントがいっぱいのイベントです♪ぜひお気軽にご参加ください！

講師：田口 靖彦

医療法人社団カワサキセンター長・柔道整復師

【予約・問合せ】

相模原市立あじさい会館管理事務所

TEL: 042-759-3963

※6月1日より予約開始 電話、または直接事務所窓口にて受付



6月24日(火)

10:00～11:30

場所：3階 研修室

定員：30名

あなたの空家大丈夫？

適切な管理をお願いします

大切に建っていた家も、住んでいないと痛みは早く一方です。手入れを行っていないと草木が繁殖したり、屋根や外壁の一部が落下するなど、家全体が最終的には倒壊してしまう危険性もあります。また、家の痛みが進行すると、修繕などの費用が大きくなってしまいます。さらに、防災上の観点においても不審者の侵入や放火などを招く恐れがあります。将来的に活用するための、空き家は適切な管理を行いましょう。

あなたの家は大丈夫？ 空き家が放置されると、電線が破損したり、火災の原因になります。月に1回程度は点検をお願いします。点検を怠っていると、事故の原因になります。点検をお願いします。

点検チェックシート 空き家を適切に管理していますか？点検する項目がない口にはチェックしてください。

☐ 屋根の点検 (瓦の破損、はがれなど) ☐ アンテナの点検 (傾斜、破損など) ☐ 外壁の点検 (ひび、剥離、汚れなど) ☐ 排水の点検 (排水管の詰まり、破損など) ☐ 窓の点検 (ガラスの割れ、ヒビ、開閉の不具合など) ☐ 床の点検 (腐食、床板の浮き、破損など) ☐ 電気・水道 (配線の老朽化、ブレーカーの動作確認など) ☐ 防犯設備 (防犯カメラ、防犯灯の点検など)	☐ 近隣の点検 (火災、水害、盗難など) ☐ 防犯設備の点検 (防犯カメラ、防犯灯の点検など) ☐ 防犯設備の点検 (防犯カメラ、防犯灯の点検など) ☐ 防犯設備の点検 (防犯カメラ、防犯灯の点検など) ☐ 防犯設備の点検 (防犯カメラ、防犯灯の点検など)
--	--

空き家の管理 空家法の改正により所有者の責務が強化されました

空き家の管理 空家法の改正により所有者の責務が強化されました

空き家の管理 空家法の改正により所有者の責務が強化されました

相模原市

～空き家をお持ちの方へ～

空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が劣化し、防災、衛生、景観などの面で近隣に迷惑がかかるおそれがありますので、適切な管理をお願いします。

- ✓ 空き家を月に1度は点検しましょう。
- ✓ 適切に管理されていない管理不全空家等として、市から「勧告」を受けると、該当する土地に係る固定資産税等の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。
- ✓ 管理が難しい場合は、専門家や市の相談窓口に早めに相談しましょう。

詳しくはこちら→



<問い合わせ> 相模原市住宅課 042-769-9817



熱中症対策しましょう



のどが渴いていなくても
1日あたり1.2Lを目安に
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。
エアコンを上手に使いましょう。



熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

自転車に乗ったらライトを点け、自分の存在を知らせよう！

皆さんは夜間だけでなく、日没の際にもきちんとライトを点灯させて走行していますか？
日没の時間帯は交通事故が多く発生していますので、はやめのタイミングでライトを点灯させましょう。



○点検

自転車に乗る前にライトが点くか確認しましょう。

また、電池式の場合はバッテリーの残量に注意して利用しましょう。

○交通事故対策

ライトを点灯させること以外にも、自身や自転車に反射材を取り付ける、目立ちにくい服装を避け、明るい色の服装を身に着けると効果的です。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801